

## العنوان :الأبطال الصغار

الهدف:

المنافسة.

النشاط الأول:

أجري وأسحب: يجلس طفلان من كل فريق على كرسي وبجانب الكرسي عصا وفي وسط السباق قطعة قماش وعند سماع الصافرة على الأطفال الجري بعكس بعضهما وأخذ العصا والإسراع بسحب قطعة القماش ، ووضعها تحت الكرسي ثم الجري نحو الحلقات الموضوعة على الأرض ونقل المخاريط الصغيرة باستخدام أرجلهم والذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

النشاط الثاني:

تجميع الأكواب: يوضع طاولة وعليها صفيان من الأكواب المتقابلة وعلى الطفل من كل فريق جمع الأكواب باستخدام البالون فوق بعضها وعند الانتهاء عليه الجري والصعود على الجسر ثم العودة وتشكيل هرم عالي من الأكواب والذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

النشاط الثالث:

سباق المخاريط والكرات : يخرج طفلان من كل فريق ويقومان بوضع مخروط على رأسهم وإجراء سباق بنقل المخاريط جميعها ثم عليهم القفز على مجموعة حلقات والقيام بنقل مجموعة من الكرات بوضع صحن ورقي بالفم ونقل الكرات من السلة الأولى إلى السلة الثانية.

الأدوات المستخدمة:

كراسي - عصي - قماش - حلقات - أكواب - طاولة - بوالين - مخاريط - كرات - سلال - صحن ورقي

المهارات المعززة:

التركيز- الانتباه - التأزر البصري الحركي - التوازن الحركي